

**TESTY 3.ročník soustředění ROŠTÍN 2010 - SCM Goju Ryu**

11.7.2010

pořadí	Jméno a Příjmení	stáří (věk)	běh 15 minut	VO2 max z 15 min	běh 12 minut	běh/relax/běh 60s/3min/60s	běh/relax/b/r/b/r/b 60/3/60/2/60/1/60	30 m / sprint	30 s úder P	30 s úder L	dřepy 60s	klik 60s	sed/leh 60s	celkem body
1	Vojtěch Kříž	18	4800 m	65,464	2700 m	650 m	1275 m	4,57	109	92	59	60	50	9790
2	Jakub Záboj	25	4400 m	60,87733333	2450 m	615 m	1150 m	4,92	109	105	70	60	52	8946
3	Kristýna Dvořáková	18	4300 m	59,73066667	2100 m	600 m	1200 m	4,57	103	92	61	60	47	8498
4	Petra Žídková	20	3900 m	55,144	2200 m	600 m	1175 m	4,95	94	96	46	41	49	8155
5	Lucie Michálková	18	3400 m	49,41066667	2100 m	625 m	1150 m	4,72	100	83	57	22	49	7559
1	Richard Klar	17	4300 m	59,73066667	2400 m	625 m	1200 m	4,54	143	105	58	62	48	8874
2	Karel Imříšek	16	4100 m	57,43733333	2450 m	625 m	1275 m	4,29	108	96	65	45	63	8778
3	Simona Forstová	16	3900 m	55,144	2150 m	550 m	1100 m	5,11	105	90	45	45	68	8003
4	Katka Žídková	17	3450 m	49,984	2100 m	575 m	1075 m	5,48	90	90	53	27	43	7471
1	Martin Adamec	15	4450 m	61,45066667	2250 m	550 m	1250 m	4,61	90	90	70	58	48	8793
2	Ondřej Maštalíř	14	4300 m	59,73066667	2200 m	600 m	1175 m	4,66	110	87	68	60	68	8603
3	Alessandro Tamborlani	15	4050 m	56,864	2150 m	625 m	1125 m	4,92	93	82	53	44	54	8227
4	Patrik Zelinka	14	3900 m	55,144	1950 m	575 m	1125 m	4,98	102	75	0	48	52	7774
5	Pavel Urban	15	3550 m	51,13066667	1950 m	525 m	1125 m	4,70	101	76	47	50	49	7418
6	Veronika Kopečná	15	3600 m	51,704	2050 m	0 m	1075 m	4,77	105	96	58	38	57	7036
1	Sabina Forstová	12	3400 m	49,41066667	1850 m	525 m	1025 m	5,45	85	74	51	35	54	7059
2	Lukáše Romana	12	2500 m	39,09066667	1550 m	450 m	875 m	5,59	90	84	40	32	47	5630
3	Jakub Jaborník	13	1950 m	32,784	1600 m	625 m	650 m	6,47	90	140	52	33	52	5153
4	Lukáš Semela	13	0 m	10,424	2200 m	550 m	0 m	4,92	98	69	67	0	51	3030
1	Petr Kopečný	11	3900 m	55,144	2100 m	625 m	1150 m	4,83	95	90	72	50	54	8081
2	Anetka Šabová	11	3900 m	55,144	1850 m	525 m	1050 m	5,55	80	70	53	53	56	7578
3	Křížová Sabina	11	3450 m	49,984	1850 m	500 m	1025 m	5,35	70	70	50	24	45	7055
4	Mateo Tamborlani	11	3450 m	49,984	1750 m	500 m	1025 m	6,01	93	83	54	45	54	7003
5	David Šůkal	11	3400 m	49,41066667	1850 m	450 m	975 m	5,98	101	113	48	34	43	6974
6	Jonášek Janík	11	2950 m	44,25066667	1850 m	550 m	1025 m	5,58	98	94	52	51	52	6665
7	Marek Blažek	10	2500 m	39,09066667	1550 m	450 m	950 m	6,26	108	91	55	33	31	5729
8	Filip Baran	11	0 m	10,424	1100 m	425 m	975 m	5,92	65	65	45	50	35	2704
9	Marek Zálešák	11	0 m	10,424	1800 m	525 m	0 m	5,89	96	89	42	0	36	2582
10	Vojtěch Nedvídek	11	0 m	10,424	0 m	0 m	0 m	0,00	0	0	0	0	0	0
1	Tomáš Hujňák	9	3150 m	46,544	1800 m	475 m	1025 m	5,70	88	101	66	50	50	6749
2	Dominika Šabová	9	3250 m	47,69066667	1800 m	475 m	700 m	6,15	80	64	50	35	45	6458
3	Eliška Škrancová	8	2750 m	41,95733333	1250 m	500 m	950 m	6,20	100	100	50	26	20	5714
4	Michael Weibrenner	9	0 m	10,424	1850 m	450 m	875 m	6,16	60	72	51	47	57	3409
5	Eliška Zálešáková	8	0 m	10,424	600 m	400 m	0 m	7,45	100	100	50	0	20	1263