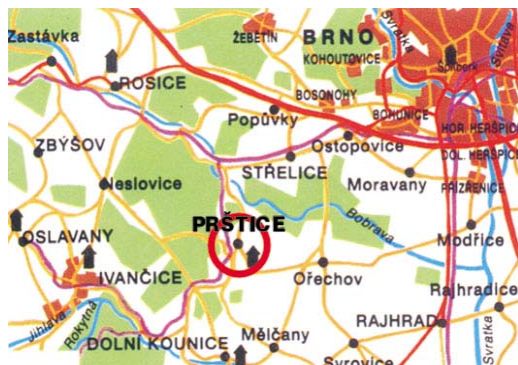


# JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE 2009

# TARO KAN KARATE TEAM



- TERMÍN:** pátek – neděle 3.- 5. dubna 2009
- SRAZ:** pátek, 3. dubna 2009, 15.00 hodin
- UKONČENÍ:** neděle po obědě (cca 13:00 hod)
- MÍSTO:** **Sportovní zařízení SOKOL PRŠTICE, Hlavní 2, Prštice u Brna**
- UBYTOVÁNÍ:** Sportovní zařízení s ubytovací kapacitou, tělocvičnou a jídelnou v jedné budově.
- STRAVOVÁNÍ:** Společná jídelna s výbornou kuchyní, plná penze s druhou večeří a pitný režim.
- ÚČASTNÍCI:** Členové oddílů **Taro kan karate team, Nidoshinkan Dojo + hosté z ostatních oddílů ČSKGr a Slovenska**
- SPORTOVNÍ ZÁMĚR:** Skokové zvládnutí většího objemu znalostí základů karate. Speciální příprava na zkoušky technické vyspělosti, kata - nové kata, nácvik kumite s mnoha praktickými zápasy, soutěže, komplexní procvičení zkušebních technik
- NÁPLŇ SOUSTŘEDĚNÍ:** Příprava na M ČR karate ČSKGr mládeže 16.května 2009  
Cvičení ve dvojicích, nácvik kumite, kata, teorie pravidel karate, sportovní hry o ceny  
**Příprava na zkoušky STV na konci soustředění**  
Míčové hry (floorball, basketbal, fotbal, vybíjená atd.), společenské akce
- ZÁVĚR SOUSTŘEDĚNÍ:** Zkoušky technické vyspělosti STV.  
Podmínky: průkaz karate s platnou známkou a lékařskou prohlídkou  
STV, 8. - 3.kyu 150,-Kč, 2. - 1.kyu 250,- (poplatek není zahrnut v celkové ceně pobytu)
- CENA:** ubytování + plná penze + podíl na nájmu tělocvičny, dovoz tatami atd.  
**Konečná cena: =1 400,-Kč** platba na místě
- DOPRAVA:** Individuálně: Brno-Želešice, Ořechov, Silůvky, Prštice
- PŘIHLÁŠKY:** **Vyplněné odevzdat na tréninku vzhledem k velkému zájmu co nejdříve trenérovi**

-----zde odstříhnout-----

## PŘIHLÁŠKA

Prohlašuji, že můj syn (dcera) .....datum narození.....  
je schopen(a) absolvovat soustředění karate mládeže v termínu **3. – 5.dubna 2009** v Pršticích a souhlasím s jeho účastí.

Zdravotní problém na který chci upozornit:.....

Kontaktní telefon: ..... Podpis rodiče .....